

GUIDE SUR LA MÉNINGITE

Tout ce que tu devrais savoir sur
la méningite à méningocoques



Qu'est ce que la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques (également appelée infection à méningocoques) est une **infection rare, mais grave**. Elle est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*, qui peut provoquer une infection des méninges (membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière). Elle peut également provoquer une septicémie (une infection grave de la circulation sanguine). La méningite et la septicémie surviennent souvent ensemble. Le risque de décès est plus élevé lorsque la septicémie survient sans méningite.¹⁻³



La méningite à méningocoques est-elle grave ?

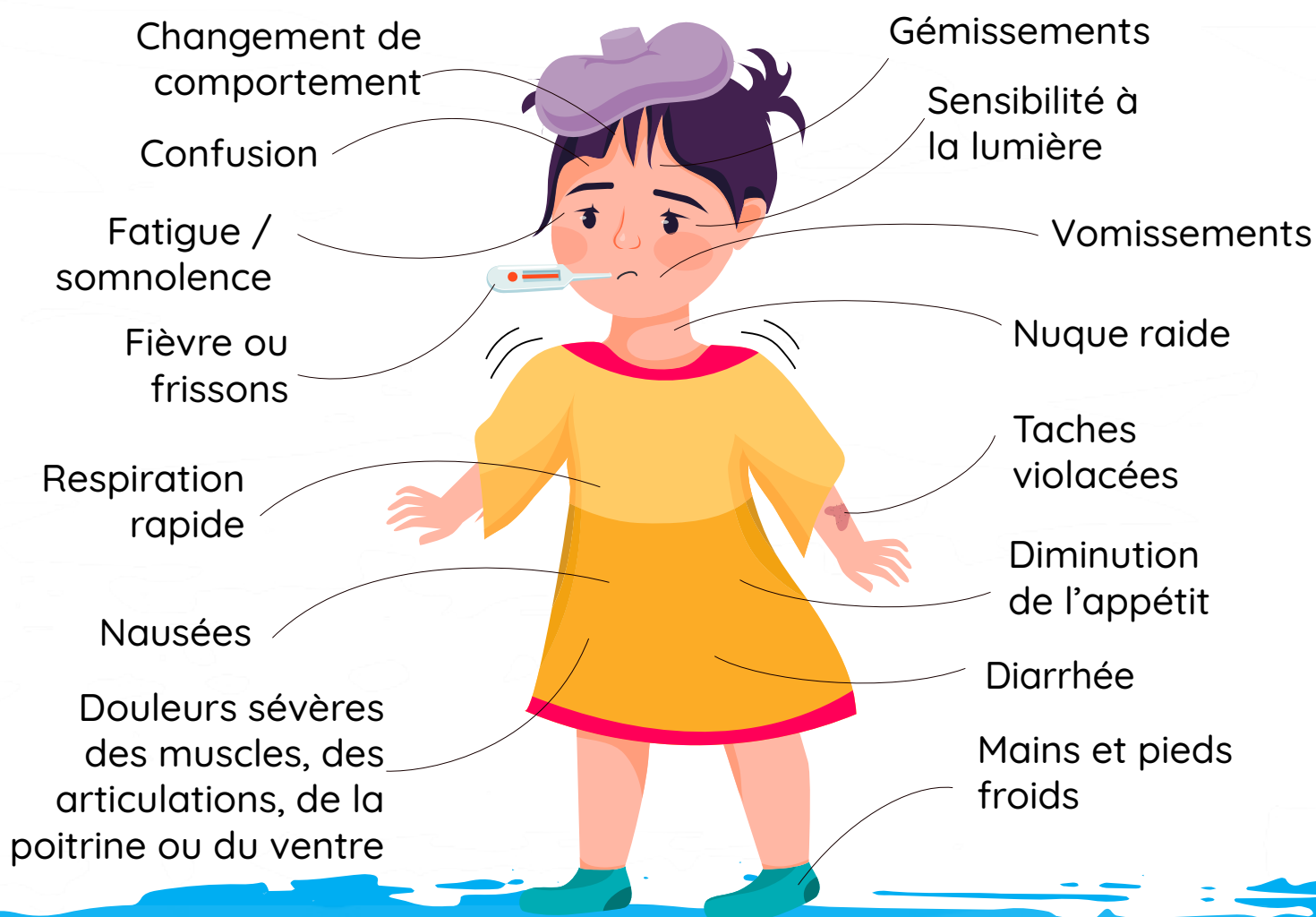
La méningite est une infection rare mais grave. Seuls 26 % des parents savent que la méningite peut être mortelle dans les 24 heures suivant l'apparition des premiers symptômes.^{4,5} Même avec un traitement approprié, **environ 1 patient sur 10 qui contracte la maladie peut ne pas survivre.**²

Dans environ 1 cas sur 5, l'infection peut avoir de graves conséquences telles que des cicatrices cutanées, une perte auditive, des amputations ou des lésions cérébrales.^{2,6}

1. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15. 2. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 4. Thompson MJ; Lancet; 2006;367;397-403. 5. Data on File; 2020N440795_00; 1-25; Vaccination in young children <3 years old. 6. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88.

Quels sont les symptômes de la méningite à méningocoques ?

Les premiers symptômes peuvent être difficiles à identifier, car ils sont aspécifiques et peuvent être similaires à ceux d'un rhume ou de la grippe. Cependant, les symptômes peuvent évoluer rapidement et inclure¹ :



Réagis rapidement et contacte ton médecin ou ton pédiatre sans attendre.

Si tu es inquiet/ète pour la santé de ton enfant, consulte immédiatement un médecin.

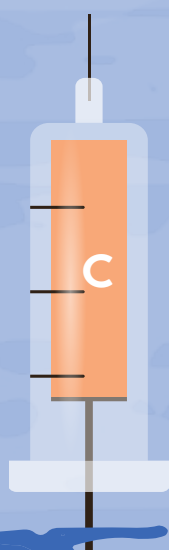
1. . Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications.

Comment puis-je aider à protéger mon enfant ?

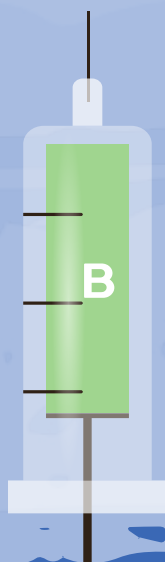
Une bonne hygiène peut aider à prévenir la propagation des germes, mais **la vaccination** est le moyen le plus efficace pour contribuer à la protection de ton enfant contre la méningite à méningocoques.¹

Il existe plusieurs types de méningites à méningocoques. Les types les plus courants sont les types A, B, C, W et Y. Il existe également plusieurs vaccins contre la méningite à méningocoques. Cependant, aucun vaccin ne protège simultanément contre les 5 types les plus courants de méningites à méningocoques (A, B, C, W et Y)

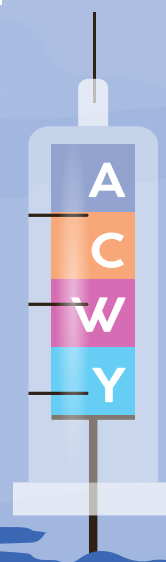
Il existe trois types de vaccins contre les méningocoques¹⁻³



Vaccin contre le méningocoque C



Vaccins contre le méningocoque B



Vaccins contre les méningocoques A, C, W et Y

1. . Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Vaccination. 2. Conseil Supérieur de la Santé - Avis 9485 (2019): Vaccination contre le méningocoque. 3. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet.



La maman d'un survivant de la méningite à méningocoques raconte.

Un enfant différent de celui qui figure sur la photo ci-dessous.

Je ne savais pas que mon fils n'était pas complètement vacciné contre la méningite. Je n'avais absolument aucune idée que ça existait. Lorsqu'il avait 11 mois, nous avons dû l'amener à l'hôpital parce que nous avons remarqué qu'il ne se comportait pas comme d'habitude. Le diagnostic correct n'a pas pu être posé, et son état s'est aggravé à tel point que nous avons dû retourner à l'hôpital trois fois ce jour-là. Après 85 jours d'hospitalisation, il s'est retrouvé avec les cordes vocales paralysées, des cicatrices sur tout le corps, et près de 20 opérations lui ont coûté un muscle de la jambe.

Si vous pensez que quelque chose ne va pas chez votre enfant, n'attendez pas que son état s'aggrave. Écoutez votre intuition et agissez! Si j'avais attendu, mon enfant serait mort, mais j'ai fait confiance à mon instinct et c'est ce qui lui a sauvé la vie.





SCANNE-MOI

As-tu encore des questions ?

Parles-en à ton pédiatre ou ton médecin ou
visite www.ensemblecontrelameningite.be
pour plus d'informations sur la maladie et
comment tu peux aider à protéger ton enfant.